

# Beobachter

Urs Zanon

## Krankenkasse optimieren

Idealer Versicherungsschutz, tiefere Prämien



Urs Zanon

# Krankenkasse optimieren

Idealer Versicherungsschutz, tiefere Prämien

**Beobachter**

**Der Autor**

Urs Zaroni, Gesundheitswissenschaftler und ehemaliger Beobachter-Redaktor, ist heute Geschäftsführer des Ärztenetzes mediX zürich (urs.zaroni@medix.ch).

Autor und Verlag danken Ueli Kieser, Rechtsanwalt im Bereich Sozialversicherungen, für das Verfassen des Kapitels «Das Wichtigste rund um den Spitalaufenthalt» sowie für das Fachlektorat des gesamten Ratgebers. Sie danken des weiteren Regina Jäggi, Rechtsanwältin im Beobachter-Beratungszentrum, für das Verfassen des Kapitels «Die 10 häufigsten Fragen».

Dieser Ratgeber basiert auf dem gesetzlichen Stand von August 2009. Neuerungen finden Sie laufend auf [www.beobachter.ch/krankenversicherung](http://www.beobachter.ch/krankenversicherung).

Beobachter-Buchverlag  
© 2009 Axel Springer Schweiz AG  
Alle Rechte vorbehalten  
[www.beobachter.ch](http://www.beobachter.ch)

**Herausgeber:** Der Schweizerische Beobachter, Zürich

**Lektorat:** Christine Klingler Lüthi

**Satz:** Focus Grafik

**Cover:** Samuel Jordi

ISBN 978 3 85569 422 8

Dieses Buch wurde auf chlor- und säurefreiem Papier gedruckt.

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>1. Die 10 häufigsten Fragen</b> .....	10
<b>2. Was Krankenkassen bieten: ein Überblick</b> ...	14
<b>3. So funktioniert die Grundversicherung</b> .....	17
<b>Das Standard- oder Basismodell</b> .....	17
<b>Alternative Versicherungsmodelle</b> .....	18
Hausarztversicherung (Ärztetz) .....	20
Versicherung für ein Gesundheitszentrum (HMO) ...	20
Listen- oder Lightmodell .....	21
Telemedizinisches Modell (Telefonberatung, Telmed) .....	22
So finden Sie das passende Modell .....	22
<b>Was kostet die Grundversicherung?</b> .....	24
Die Prämien .....	24
Die Jahresfranchise .....	25
Der Selbstbehalt .....	26
<b>So können Sie Prämien sparen</b> .....	27
Die Unfalldeckung ausschliessen .....	27
Ein alternatives Versicherungsmodell wählen .....	28
Die Jahresfranchise erhöhen .....	28
Die Kasse wechseln .....	30
Semester- oder Jahreszahlung .....	30
Den Militärdienst melden .....	31
Wenn es eng wird: die Prämienverbilligung .....	31
Zahlungsverzug: trotzdem gedeckt .....	31

## **4. So funktionieren Zusatzversicherungen .... 33**

### **Ambulante Zusatzversicherungen ..... 33**

Auslandschutz ..... 35

Komplementärmedizinische  
Behandlungsmethoden ..... 35

Nicht-ärztliche Psychotherapie ..... 36

Nicht-kassenpflichtige Medikamente ..... 36

Zahnstellungskorrektur für Kinder ..... 37

Dies und das ..... 37

So finden Sie das passende Produkt ..... 38

### **Spitalzusatzversicherungen ..... 39**

Allgemeine Abteilung ganze Schweiz ..... 40

Halbprivate Abteilung ..... 40

Private Abteilung ..... 41

Flexible Modelle ..... 42

Hotellerie-Modelle ..... 43

### **Gesundheitsfragebogen korrekt ausfüllen ..... 43**

Vorsicht bei Maklern ..... 44

### **Risikogerecht sparen ..... 45**

Sparen beim Spitalzusatz ..... 47

### **Mit den Prämien in Verzug: handeln statt warten .... 49**

Zahlungsschwierigkeiten: Was tun? ..... 50

## **5. Die Versicherung wechseln ..... 51**

### **Die Grundversicherung wechseln ..... 51**

So klappt ohne Probleme ..... 53

### **Die Zusatzversicherung wechseln ..... 54**

Ordentliche Kündigung ..... 55

Kündigung bei Prämienhöhung ..... 56

Kündigung im Schadenfall ..... 56

### **Grund- und Zusatzversicherung bei verschiedenen Kassen ..... 57**