

Endlich verständlich!

Männer verstehen

FÜR DUMMIES®

Auf einen Blick:

- Warum Männer so sind, wie sie sind
- Gefühle, Liebe und Sexualität aus Männersicht
- Was Männer an Frauen fasziniert und abschreckt
- Verhalten vor, in und nach Partnerschaften

Wieland Stolzenburg



Penis

Leistungsdruck:
Mr. Perfect

Sexuelle
Störungen: Mr.
Problem

Warum das Ziel
das Ziel ist

Warum Männer
für Sex keine
Gefühle und
Liebe brauchen

Sex in der
Partnerschaft

Seitensprünge
und Affären

Selbstbefriedigu
und warum
Pornoseiten 30
Prozent des
Internet-Traffics
ausmachen

Sex gegen Geld

Teil III: Karriere, Autos und Grillen: Alles, was (auf den ersten Blick) nichts mit Frauen zu tun hat

Kapitel 8: Job und Karriere: »Was hast du erreicht im Leben?«

Der Weg zum Ziel: Beruf und Berufung

Die Fahrbahn begrenzen
Gesellschaftliche Erwartungen an Männer

Den richtigen Weg einschlagen: Berufswahl

Das Lenkrad fest im Griff: Berufsalltag

Das Ziel

erreicht:
Anerkennung
und Belohnung

Kapitel 9: Männer und ihre Lieblingsbeschäftigungen

Fußball, die
zweitwichtigste
Nebensache
der Welt

Autos oder die
Faszination für
Geschwindigkeit

Der Baumarkt,
die
Schuhboutique
für Männer

Grillen und
wann Männer
gerne mal ein
Brot backen

Männerfreundscl
und die Sprache
der Männer

Teil IV: »Die bessere Hälfte« – was Sie aktiv zu einer glücklichen Partnerschaft beitragen können

Kapitel 10: Welchen Einfluss Sie selbst auf eine erfüllende Partnerschaft haben

Jeder hat in
seiner Realität
recht

Für Ihre Gefühle
sind Sie selbst
verantwortlich

Für Ihre
Zufriedenheit
sind Sie selbst
verantwortlich

Positive
Verhaltensweise
des Partners
mit positiven
Verstärkern
»verändern«

Kapitel 11: Wie Sie noch mehr über Männer lernen können

Das direkte
Gespräch mit
dem Partner

Freunde,
Kollegen oder
der Sitznachbar
in der Bahn

Coach, Berater
oder
Therapeut? Das
ist die Frage

Teil V: Der Top- Ten- Teil

Kapitel 12: Zehn Geschenkideen für Männer

Sich neu
kennenlernen:
Ein zweites
erstes Date

Geschenke für