

REDLINE | VERLAG

HOLGER FISCHER

IHR BESTER
COACH
SIND SIE!

Wie Sie Ihre Gesundheit, Ihr Glück
und Ihren Erfolg selbst in die Hand nehmen

HOLGER FISCHER

IHR BESTER
COACH
SIND SIE!

Wie Sie Ihre Gesundheit, Ihr Glück
und Ihren Erfolg selbst in die Hand nehmen

REDLINE | VERLAG

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

info@redline-verlag.de

1. Auflage 2023

Neuaufgabe

© 2023 by Redline Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,

Türkenstraße 89

D-80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer

Satz: abavo GmbH, Buchloe

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86881-918-2

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96267-478-6

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96267-479-3



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.redline-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

*Für meine Söhne Patrick, Kevin,
Noah-Etienne und Enrique-León*

