

Menschen links von Ihnen fließen und senden Sie Ihnen tröstende Gedanken. Lassen Sie die Liebe aus Ihrem Herzen zu den Menschen rechts von Ihnen fließen. Umgeben Sie sie mit heilenden Energien, mit Liebe, Frieden und Licht. Lassen Sie Ihre Liebe den ganzen Raum ausfüllen, bis Sie in einem riesigen Kreis der Liebe sitzen. Fühlen Sie, wie die Liebe in einer Kreisbewegung von Ihnen ausgeht und dann vielfach vermehrt zu Ihnen zurückkehrt.

4. Januar

Ich übernehme die Verantwortung für mein Leben

Bringen Sie die Liste da an, wo Sie sie gut sehen können. Prägen Sie sich diese Liste ein. Werden diese Ideen Teil Ihres Glaubenssystems, sieht das Leben für Sie ganz anders aus:

- Wir sind alle selbst für unsere Erfahrungen verantwortlich.
- Jeder unserer Gedanken erschafft die Zukunft.
- Jeder von uns muss sich herumschlagen mit

Ablehnung, Kritik, Schuldgefühlen und Selbsthass.

- Das sind nur Gedanken und Gedanken kann man verändern.
 - Wir müssen die Vergangenheit loslassen und jedem vergeben.
 - Uns selbst anzuerkennen ist der Schlüssel zu positiver Veränderung.
 - Wahre Kraft liegt immer im Hier und Jetzt.
- Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben! Lernen Sie Ihr inneres, spirituelles Selbst zu verstehen und die Kraft in Ihr Leben zu bringen, die nur das Gute für Sie will.

5. Januar

Ich erschaffe mir ein wunderbares Glaubenssystem

Jeder Gedanke, der mir durch den Kopf geht, und jeder Satz, den ich spreche, ist eine Affirmation, die entweder positiver oder negativer Natur ist. Positive Affirmationen erzeugen positive Erfahrungen, und negative Affirmationen erzeugen negative Erfahrungen.

Wenn ich ständig negative Aussagen über mich selbst oder über das Leben wiederhole, bringe ich damit ständig neue negative Erfahrungen hervor. Ich erhebe mich jetzt

über meine Angewohnheit, die Welt ständig in einem negativen Licht zu sehen. Von nun an spreche ich nur noch über das Gute, das ich in meinem Leben verwirklicht sehen möchte. Dann wird auch nur noch Gutes zu mir kommen.