



Benedikt Felsinger O.Praem.

Für Leib und Seele

Tipps vom Kräuterpfarrer



**Kronen
zeitung**
www.kronen.at

AMALTHEA



48

**Ein pflanzlicher
Blutdruckregler**

Das Hirtentäschel hat noch
mehr zu bieten

49

Die Mariendistel

Nicht gerade schmeichelnd,
aber wirksam

50

**Das »Silber des
Westens«**

Die Krenwurzel hat viel

Kraft

51 Am Boden bleiben
Die Käsepappel macht es
uns vor

**52 Am ganzen Körper
behaart**
Der Beinwell ist aber kein
Macho

**53 Steinfrucht und
Scheinfrucht**

Der Feigenbaum trägt
beides in einem

54 **Rauf auf die Alm**

Den Gelben Enzian
entdecken

55 **Unbeliebt und trotzdem heilsam**

Die Brombeere verschafft
sich Respekt

56 **Genießen, stärken und heilen**

Die heilige Hildegard und der Knoblauch

57

Augenaufschlag auf prächtigen Blüten

Mit Phantasie den Augentrost betrachten

58 **Nicht auf die verschriebene Kur warten**

Zu den Weintrauben
greifen

59 **Ein Kloster, ein Kraut und ein Likör**

Der Ysop hilft Augen und
Rachen

60 **Ausprobieren und studieren**

Kräutertinkturen selbst
herstellen