

## Was passiert, wenn ich keine Patientenverfügung habe?

In diesem Fall muss der Arzt versuchen, Ihren mutmaßlichen Willen zu ermitteln. Dafür hat er verschiedene Möglichkeiten. Er kann zum Beispiel die Angehörigen oder den Hausarzt befragen. Falls ein Bevollmächtigter oder Betreuer mit der Vertretung in medizinischen Angelegenheiten beauftragt worden ist, entscheidet er über das weitere Vorgehen. Sind sich Arzt und Bevollmächtigter/Betreuer über das Vorgehen einig, können sie gemeinsam handeln. Falls nicht, muss das Betreuungsgericht die Entscheidung des Bevollmächtigten/Betreuers genehmigen. Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden, ist es sinnvoll, eine Patientenverfügung aufzusetzen.

→ [Seiten 48, 69, 76 ff.](#)

## Ich weiß doch jetzt nicht, was ich bei einer schweren Krankheit will. Soll ich trotzdem eine Patientenverfügung aufsetzen?

Ja, auch wenn Sie natürlich nie alle möglichen Behandlungssituationen beschreiben können. Sie haben in der Patientenverfügung aber die Möglichkeit, Ihre Vorstellungen über das Leben und Sterben aufzuschreiben. Damit helfen Sie dem Arzt, Ihrem Ehepartner, dem Bevollmächtigtem oder dem Betreuer einzuschätzen, wie Sie in einer konkreten Situation entscheiden würden. Falls sich Ihre Einstellung zu bestimmten Behandlungen im Lauf der Zeit wandelt, können Sie die Patientenverfügung abändern oder eine neue aufsetzen. In einer konkreten Behandlungssituation wird der Arzt immer versuchen, mit Ihnen direkt zu kommunizieren und Ihre Wünsche zu ermitteln.

→ [Seite 30](#)

## Greift eine Patientenverfügung auch bei einer Erkrankung an Covid-19?

Bei einer Covid-19-Erkrankung ist das Ziel der medizinischen Behandlung die Wiederherstellung der Gesundheit, wie bei allen intensivmedizinischen Maßnahmen. Patientenverfügungen zielen in der Regel aber darauf ab, einen begonnenen Sterbeprozess nicht ungewollt zu verlängern. Möchten Sie ganz sicher sein im Falle von einer Covid-19-Erkrankung jede medizinische Behandlung zu erhalten, können Sie einen Absatz in Ihre Patientenverfügung aufnehmen, der besagt, dass Sie für den Fall einer intensivmedizinisch erforderlichen Behandlung infolge einer Covid-19-Erkrankung diese Betreuung inklusive einer Beatmung ausdrücklich möchten. Gegebenenfalls mit der Einschränkung: so lange, wie der Sterbeprozess noch nicht begonnen hat.

## Sollte ich die Vollmachten und Verfügungen bei einem Anwalt oder im Schließfach aufbewahren?

Eher nicht, weil Dritte dann keinen sofortigen Zugriff haben. Der Bevollmächtigte muss die Vollmacht im Original vorlegen, damit er handeln kann. Deshalb bekommt er am besten sofort mehrere Exemplare ausgehändigt. Auf die Betreuungsverfügung muss das Gericht zugreifen können. In manchen Bundesländern gibt es die Möglichkeit, sie beim Betreuungsgericht zu hinterlegen. Eine Patientenverfügung muss für Ärzte und im Krankenhaus schnell zur Hand sein. Kopien werden am besten direkt beim behandelnden Arzt oder Krankenhaus abgegeben, wo sie zu den medizinischen Unterlagen gehören. Sie können die Verfügungen auch zu Hause an einem zentralen Ort aufbewahren. Wichtig: Führen Sie eine Hinweiskarte im Portemonnaie mit, welche Verfügungen und Vollmachten vorliegen, wo sie zu finden sind und welche Person weiterhelfen kann.

→ Seite 53 f.



# Möglichkeiten der Vorsorge

Jeder kann in eine Situation geraten, in der er nicht mehr selbstständig Entscheidungen treffen kann. Dann helfen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, mit denen sich wichtige Entscheidungen und Wünsche frühzeitig und verbindlich festlegen lassen.

## FALLBEISPIEL I

Michael Z. (31 Jahre) ist das Sinnbild des erfolgreichen Unternehmers. Er hat seine eigene kleine Werbeagentur aufgebaut, ist leidenschaftlicher Tennisspieler und fährt begeistert Motorrad. Nach einem gemeinsamen Fernsehabend mit einem Film über einen geistig und körperlich behinderten Mann äußert Herr Z. im Familienkreis, dass er sich solch ein Leben für sich nicht vorstellen könne.

Eines Tages hat Herr Z. einen Motorradunfall. An der Unfallstelle unternimmt der Notarzt alles medizinisch Mögliche, um das Leben von Herrn Z. zu retten. Später im Krankenhaus stellt sich heraus, dass er – abgesehen von einigen Knochenbrüchen und Schürfwunden – lebensbedroh-

liche Hirnverletzungen erlitten hat. Auch nach mehreren Wochen liegt er noch im Koma auf der Intensivstation. Er kann zwar selber atmen, muss aber über Infusionen ernährt werden und kann sich nicht äußern.

Für die Eltern von Herrn Z. ist der Anblick ihres Sohnes – hilflos und mit Schläuchen und Kabeln mit Maschinen verbunden – immer wieder erschreckend. Schließlich fragen sie die Ärzte, ob man „das Leiden“ ihres Sohnes nicht beenden könne. Aber die Ärzte erklären, dass keine klare Willensäußerung dazu vorliege, denn die vor Jahren getroffene allgemeine Bemerkung beim Fernsehen reiche für solch schwerwiegende Entscheidungen nicht aus. →



## FALLBEISPIEL I

Herr Z. müsse in seiner derzeitigen Situation vermutlich keine Schmerzen ertragen und es bestünden durchaus Chancen, dass sich sein Zustand verbessere.

Tatsächlich erwacht Herr Z. aus dem Koma. Er hat zunächst kaum Kontrolle über seine Körperfunktionen. Das Schlucken fällt ihm schwer, es besteht die Gefahr einer zu geringen Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme.

Die Ärzte schlagen vor, einen kleinen Schlauch durch die Bauchdecke direkt in den Magen zu legen (PEG-Sonde), da so auf die riskantere künstliche Ernährung über Infusionen verzichtet werden könne. Herr Z. stimmt diesem Vorschlag durch Kopfnicken zu.

Herr Z. verbringt noch sechs Monate in Krankenhäusern und Einrichtungen zur neurologischen Rehabilitation. Hier lernt er, wie er sich bewegen kann, wieder sprechen und auch vorsichtig schlucken. Die PEG-Sonde kann entfernt werden. Den-

noch wird er bei einigen Dingen des täglichen Lebens immer Hilfe brauchen, seine Bewegungsfähigkeit und Koordination werden weder für das Tennisspielen noch für das Motorradfahren ausreichen. Aber er hat wieder Freude am Leben und entwickelt neue Interessen.

Herr Z. hätte aber auch anlässlich der Fernsehsendung eine Patientenverfügung aufsetzen können, in der er Folgendes festgelegt haben könnte: Falls er nach einem Unfall in ein Koma fallen würde, aus dem er – wenn überhaupt – nur mit Behinderungen aufwachen würde, die sein gewohntes Leben mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit unmöglich machen würden, wünsche er in diesem Fall keine weitere Behandlung und nähme seinen Tod in Kauf.

Nach der heutigen Gesetzesregelung hätten die Ärzte diesem Wunsch nachkommen müssen, es wäre keine künstliche Ernährung mehr erfolgt und Herr Z. wäre nun tot.

Dieses Beispiel zeigt, wie weitreichend eine Patientenverfügung ist und wie schwierig es im Extremfall sein kann, eine Festlegung für sich zu treffen.