

im besten Fall den Großteil deines Lebens. Ist es da nicht jede Mühe wert, dass du dazu beiträgst, dass dieses Projekt zu deinem erfolgreichsten wird?

In meinem Buch »Glücksmacher. Zum Glück gibt's ... Wege« habe ich bereits über Wege zu einem glücklicheren Leben berichtet. Dort beschreibe ich auch, wie wichtig eine Partnerschaft für unser Glück sein kann. Dieses Taschenbuch, das du nun in den Händen hältst, gehört zur Glücksmacher-Reihe – eine Serie von Büchern, die jeweils ein ganz besonderes Thema behandeln. Das, was ich im Buch »Glücksmacher« allgemein beschrieben habe, wird in diesen Taschenbüchern vertieft; sie sind jeweils ganz speziell auf ein Thema ausgerichtet. Mit diesem

Taschenbuch möchte ich dich für deine Partnerschaft sensibilisieren. Ich möchte dir ein wenig den Spiegel vorhalten und dich dazu ermutigen, mal genauer hinzusehen, mal zu prüfen, ob du wirklich glücklich bist. Wenn du derzeit eine harmonische Partnerschaft führst, dann möchte ich dir zeigen, was du dafür tun kannst, dass dies so bleibt. Wenn du nicht glücklich bist oder eben nicht zu hundert Prozent, dann will ich dir zeigen, woran dies liegen könnte und wie du es ändern kannst. Wenn du derzeit keinen Partner hast, dann möchte ich dich dazu bringen, zu prüfen, ob du ohne Partner wirklich glücklich bist. Wenn die letzten Partnerschaften bei dir nicht funktioniert haben, dann möchte ich dich dazu ermutigen zu erkennen, warum das so

war. In der Regel steckt hinter solchen Erfahrungen nämlich ein Muster.

In jedem Fall, also unabhängig davon, ob du dich derzeit als glücklich oder als nicht so glücklich bezeichnest, wirst du aus diesem Buch Impulse ziehen können. Denn egal auf welcher Ebene du dich gerade befindest, es gibt immer noch Luft nach oben. Dieses Buch habe ich für jeden geschrieben, der Interesse daran hat, sich zu entwickeln. Der danach strebt, in seinem Leben noch glücklicher zu werden. Der eine Partnerschaft führen will, die im besten Fall ein Leben lang hält und in der er wirkliche Zuneigung, wirkliches Vertrauen und wirkliches Glück empfindet.

Wenn du schon mal ein Buch von mir gelesen hast, dann weißt du bereits, dass ich meine Leser immer duze – ich finde das persönlicher und wir sind uns automatisch näher. Ich schreibe außerdem zwar meist in der männlichen Form. Angesprochen fühlen mögen sich aber bitte immer alle Geschlechter.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen und dass sich daraus inspirierende Gedanken für dich ergeben!

Dein

A handwritten signature in black ink, consisting of two distinct parts. The first part is a stylized, cursive 'A' followed by a smaller character. The second part is a more complex, cursive signature that appears to be 'M.' or similar.

# 1. Beziehung – Merkmale und Grenzen

Was ist eine Beziehung eigentlich? Was macht sie aus? Welche unterschiedlichen Arten von Beziehungen gibt es? Um uns dem Thema dieses Buches zu nähern, beschäftigen wir uns erst einmal grundsätzlich damit, was Beziehungen zwischen Menschen ausmacht. Das ist wichtig, um eine Grundlage für alles Weitere zu schaffen.

Es gibt natürlich ganz unterschiedliche Arten von Beziehungen: die Eltern-Kind Beziehung, die Freundschaft, die