

Uwe Friedrich

Long Covid und jetzt?

Folgen von
Viruserkrankungen
erfolgreich begegnen

Uwe Friedrich

Long Covid - und jetzt?

Folgen von Viruserkrankungen
erfolgreich begegnen

Klar Verlag Baltrum

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Der Inhalt dieses Buches wurde sorgfältig recherchiert. Ratschläge
und Empfehlungen wurden nach bestem Wissen und Gewissen
erarbeitet. Dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden.
Eine Haftung des Autors, des Verlags oder seiner Beauftragten für
Schäden ist ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch einzelner Teile, jede Art von Vervielfältigung
und Verbreitung sowie Einspeicherung in elektronische Medien
wie z. B. Internet ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung
des Verlages erlaubt.

Gestaltung, Satz: Klar Verlag
Fotos: Eva und Uwe Friedrich
E-Book-Herstellung: Zeilenwert GmbH

print ISBN 978-3-938461-10-5
ebook ISBN 978-3-938461-11-2

Inhalt

Cover

Titel

Impressum

Es ist nicht vorbei

Vorwort

1. Erfahrungen

Eine wirklich kurze Einführung in die Homöopathie

Aller Anfang ist einfach

Wenn es nur immer so einfach wäre!

Zum Nachmachen

Jetzt doch noch etwas mehr Theorie

Kleine Hintergrund-Info

Anleitung zum Selbermachen

Von wegen einfach

Von der Kunst, das Auffallende nicht zu übersehen

Hilfe willkommen

Das Geburtstagsgeschenk

Heilung mit Hindernissen

Zu viel Angst

Alte Bekannte

Späte Erkenntnis

2. Wie und Was

Auch wichtig: die Medikamentengabe

Ein Wort zu den Nosoden

Übrigens

Kraftmittel

So viel kann ich selber helfen

Die homöopathische Mittelwahl

Grundstörungen

Liste der Mittel

Die Mittelgabe

Meine Apotheke

Nachwort

Danke

Index

Der Autor

Weitere Bücher des Autors im Klar Verlag