

LIG URI EN



ITALIENISCHE RIVIERA
CINQUE TERRE

Wanderwege zwischen Himmel und Meer
Gassenbummel: Genuas historische Läden
Finde deine Lieblings-Strandbucht!

Reisen mit

**Insider
Tipps**

PASSEGGIATA DELL'IMPERATRICE

Diese Flaniermeile schlendert man entlang wie eine Majestät, auf der einen Seite das Meer, auf der anderen traditionsreiche Hotels wie das luxuriöse Royal, das schon 1872 die nobelste Gesellschaft beherbergte. Die Palmen, die beim Flanieren fürstlich Schatten spenden, schenkte Zarin Maria Alexandrowna der Stadt – schließlich war damals noch edle Blässe modern. Bei der russisch-orthodoxen Kirche *San Basilio* mit ihren Zwiebeltürmen mischt sich eine Prise Exotik dazu.

VILLA NOBEL

In der detailverliebt eingerichteten Prunkvilla, Juwel einer vergangenen Epoche, mit blühendem Park tauchst du ein in die Privatsphäre eines Genies. Hier verbrachte der schwedische Erfinder des Dynamits seine letzten Lebensjahre. *Di-So 9.30-12.30 und 15.30-18.30 Uhr* | *Corso Cavallotti 116* | villanobel.it | ☺ 1½ Std.

MADONNA DELLA COSTA

Einen tollen Überblick über Sanremo hat man vom Hügel dieser Wallfahrtskirche. Ursprünglich aus dem 14. Jh., präsentiert sich der prachtvoll mit Stuck und Marmor ausgestaffierte Tempel heute im Gewand des 17./18. Jhs. Man erreicht ihn über eine schattige Allee bzw. die Gartenanlage *Giardini Regina Elena* oberhalb der Altstadt.

ESSEN & TRINKEN**S2.0 L'APERIPESCE**

Tapas auf Italienisch: In einer Gasse unweit der *Piazza Brescia* schnabu-

lierst du dich durch leckere Variationen aus Fisch und Meeresfrüchten. *Mittags und Mo geschl.* | *Via Gaudio 54* | *Tel. 34 76 85 95 69* | s20laperipesce.business.site | €€

PAOLO E BARBARA

Eines der Toprestaurants an der italienischen Riviera – exzellente Küche und Weine zu stolzen Preisen. *Mittags und Mo-Mi geschl.* | *Via Roma 47* | *Tel. 01 84 53 16 53* | paolobarbara.it | €€€

TRAFILA PASTA LAB

Zu handgezwirbelter Pasta suchst du dir hier deine Lieblingssoße aus. Aber auch die Fischgerichte schmecken! *Mi geschl.* | *Giardini Vittorio Veneto 52* | *Tel. 01 84 84 50 12* | trafilapastalabsanremo.business.site | €-€€

SHOPPEN

Am zentralen *Corso Matteotti* reiht sich eine renommierte Boutique an die andere. Ein empfehlenswertes Kaufhaus ist *Coin* (*Corso Matteotti 50/52*). An der *Piazza Eroi Sanremesi* ist dienstags- bis samstagsvormittags *Markt* (Lebensmittel und Kleidung).

SPORT & SPASS

Die stillgelegte Bahntrasse längs der Küste mit herrlichem Blick aufs Meer wird zu einem komfortablen Fahrradweg (pistaciclabile.com) umfunktioni- niert. 24 km von *Ospedaletti* nach *San Lorenzo al Mare* sind schon fertig. An verschiedenen Punkten kann man Räder mieten und ans Meer zum Baden gelangen. Im bergigen Hinterland

gibt es eine Reihe von MTB-Strecken (*life-cycle.eu*). Segeln gehört in der Küstenstadt traditionell ins Programm: Der *Giraglia Rolex Cup* ist eine der bekanntesten Regatten des Mittelmeers: Rund 300 Segelyachten fluten jedes Jahr die Bucht.

STRÄNDE

Vom Stadtrundgang kannst du in Sanremo direkt ins Meer hüpfen: An der sehr schick ausgestatteten *Spiaggia dei Porti* beim Hafen oder beim *Lungomare dell'Imperatrice*. Außerhalb wechseln sich sandige und steinige Strände ab. Ein Mix aus beidem erwartet dich am Strand von *Ospedaletti* im Westen. Rund um die Felsnase *Capo Nero* herrscht bei klarem, rauschendem Meer bezaubernde Atmosphäre und zu beiden Seiten erstrecken sich breite Steinstrände mit Strandbädern und einer Poollandschaft. Lang, sandig und mit freien Abschnitten zwischen den *bagni* ist der Strand *Tre Ponti* am östlichen Stadtrand.

AUSGEHEN & FEIERN


An den beiden aufeinanderfolgenden Plätzchen *Piazza Brescia* und *Piazza Sardi* oberhalb des Hafens Porto Vecchio voller Restaurants und Bars trifft man sich tagsüber wie abends. Im kitschig-steifen Jugendstil des  *Spielkasinos* (*Corso degli Inglesi 18* | *casinosanremo.it*) von 1906 traf sich einst die europäische Noblesse. In der an eine elegante Yacht erinnernden Rotunde des *Victory Morgana Bay* (*Corso Trento e Trieste 16* | *victorymorganabay.*

it) überm Meer trifft man sich zur Happy Hour, zu guten Cocktails, zu Fisch- und Fusionküche und zu DJ-Musik.

RUND UM SANREMO

6 MONTE BIGNONE

20 km nordwestlich von Sanremo/
45 Min. über die SP56

Aktive unternehmen den Ausflug auf den 1299 m hohen Hausberg Sanremos zu Fuß oder per Mountainbike. Weniger Mobile erreichen den Aussichtspunkt auch mit dem Bus oder dem Auto. Vom Gipfel, der unter Naturschutz steht, hast du eine herrliche Aussicht auf den Golf und die Alpen – allerdings muss man die vielen Antennenmasten, die ihn verunstalten, geflissentlich übersehen.  D7



7 BUSSANA VECCHIA

8 km östlich von Sanremo/20 Min.
über die SS 1bis

Das Dorf, wo echte Hippies wohnen! Weit über der Bucht, gefühlt weit außerhalb der heutigen Welt, kannst du hier bei ihnen zu Mittag essen – gegen eine freiwillige Spende gibt es Hausmannskost. Wer es gesetzter möchte, steuert das Biorestaurant *Aperti Sesamo* (Juni–Okt. tgl. | *Via alla Chiesa* | Tel. 0184 51 0022 | €–€€) an. Dann kann's weitergehen, durch dieses Künstler- und Aussteigerdorf mit Ateliers, Werkstätten und Kunstinstallationen, das sich einfach nicht geschlagen gibt. 1887 hatte ein Erdbeben das Dorf fast völlig zerstört. In den 1960ern richteten es Künstler und Hippies wieder her. 2017 entsann sich die Regierung der illegalen Hausbesetzer und verschickte Bußgeldbescheide, verbunden mit der Aufforderung, das Dorf zu verlassen. Nun ist

fraglich, wie lange dieser Mikrokosmos noch besteht. Mit Strom ist es nicht weit her, mit der Sonne verschwindet das Licht.

INSIDER-TIPP
So viel Sternlein stehen

Nachts hast du hier das Gefühl, den Sternen näher zu sein als der Erde. ☐ D7

8 VALLE ARGENTINA

11 km bis Taggia östlich von Sanremo/
20 Min. über die SS 1bis

Ein klassisches Ausflugsziel ist das Tal des Flusses Argentina, das mit dem mittelalterlichen Städtchen ☛ *Taggia* beginnt – eine Art lebendiges Freilichtmuseum (s. Tour 1 im Kapitel „Erlebnistouren“). ☐ D6–7

IMPERIA

(☐ E7) Zwei recht verschiedene Ortsteile bilden seit 1923 die Ge-

Verspielte Architektur für Spieler: Seit mehr als 100 Jahren lockt Sanremo mit seinem Kasino



meinde Imperia (42 500 Ew.): im Südwesten Porto Maurizio, im Nordosten, jenseits der Mündung des Flusses Impero, Oneglia.

Hier verlief die Grenze zwischen der Republik Genua und dem Staat der Savoyer aus Turin: Die verwinkelte Altstadt von Porto Maurizio auf dem Hügel mit dem stattlichen neoklassizistischen Dom San Maurizio nennt sich Parasio nach dem ehemaligen Gouverneur Genuas. Oneglia zeigt sich eher zersiedelt, doch kann man im Zentrum gut einkaufen und unter den Arkaden am Hafenspier gibt es Bars und Restaurants.

SIGHTSEEING

MUSEO NAVALE INTERNAZIONALE DEL PONENTE LIGURE

Wer all den Zeitdokumenten der Navigation, des Schiffsbaus und der persönlichen Schicksale, den Modellschiffen und Trachten ein bisschen Zeit widmet, versteht vielleicht mehr vom Leben zu Wasser, das die Küstengegend seit jeher prägt. *Mi und Sa 15.30–19 Uhr | Piazza del Duomo | Porto Maurizio* | ☺ 1½ Std.

MUSEO DELL'OLIVO

Beim Olivenölproduzenten Fratelli Carli sieht man, wie das köstliche Öl gewonnen wird. Mit schönem Garten. *Mo–Sa 9–12.30 und 15–18.30 Uhr | Via Garesio 11 | Oneglia | museodelolivo.com* | ☺ 1¼ Std.

VILLA GROCK 🐼

Verspielt und romantisch ist der japanische Garten, clownesk schräg die

1922 im eklektischen Stil gebaute Parkvilla in Oneglia – und über allem liegt die Melancholie eines Clowns: nämlich die des Schweizers Grock, der die Zirkuswelt beeinflusst hat wie nur wenige andere. 1959 ist er hier gestorben. In sein Haus sind ein Clownskino und eine Experimentierschau für junge Clowns und Artisten eingezogen. *So 17–22 Uhr | Via Fanny Roncati Carli | museodelclown.it* | ☺ 1¼ Std.

ESSEN & TRINKEN

OSTERIA DAI PIPPI

Winzige Trattoria mit tollen Stockfischrezepten nahe dem Sporthafen von Porto Maurizio. *Mittags geschl. | Via dei Pellegrini 9 | Tel. 01 83 65 21 22 | €–€€*

SARRI

Radicchio, Gänseleber und jede Menge frischer Fisch, aber immer um eine entscheidende Nuance verfeinert: hier ein Hauch Chili, dort ein kurzer Kick Zitrone. Im Fischerviertel Borgo Prino in herrlicher Strandkulisse. *Do–Mittag und Mi geschl. | Via Lungomare Colombo 108 | Tel. 01 83 75 40 56 | ristorante.sarri.it* | €€€

TRATTORIA DALLA ETTA

Das dank seiner sorgfältigen ligurischen Landküche – z.B. mit Thymian gewürztes Kaninchen oder Perlhuhn in Zitrone – sehr beliebte Ausflugslokal liegt 14 km landeinwärts im Dorf Lucinasco. Im Sommer sitzt man sehr schön draußen. Unbedingt reservieren! *Mo geschl. | Via Roma 33 | Lucinasco | Tel. 33 95 48 64 79 | dallaetta.com* | €€

SPORT & SPASS

WHALEWATCHING 🐳

Die Chance, Delphine oder einen der bis zu 24 m langen Pott- und Finnwale zu sichten, liegt laut Veranstalter bei 90 Prozent. Im Sommer starten mehrmals wöchentlich (April/Mai und Oktober samstags) Ausflugsschiffe. Auch in Finale, Andora und Genua werden Touren angeboten. whalewatchliguria.it, whalewatchimperiam.it

STRÄNDE

Vor Porto Maurizio liegt die beliebte *Spiaggia d'Oro*, beliebt für ihre Badeanstalt im Liberty-Stil, die stimmungsvollen Sonnenuntergänge und für die Winde der Küste von Imperia; hier trifft sich daher auch die Surferszene. Die Strände in *Borgo Foce* und *Borgo Prino* sind durch eine Promenade miteinander verbunden.

AUSGEHEN & FEIERN

Der Abend beginnt mit dem Aperitif im Strandbad; am Yachthafen trifft man sich etwa in der *Greenwich Bar*. Zum Saisonbeginn öffnet manche Stranddisco. In der Altstadt bleiben Kneipen wie der *Black Horses Pub* (*Vico del Morretto 2*) bis 3 Uhr morgens geöffnet.

RUND UM IMPERIA

📍 DIANO MARINA

6 km nordöstlich von Imperia/5 Min. mit der Bahn

Auf Imperia folgt das vor allem bei Deutschen, Jugendlichen und Reiseveranstalter beliebte Diano Marina mit einem langen, schönen Sandstrand. Eukalyptusbäume, Pinien und

Ein in vielerlei Hinsicht clowneskes Gebäude: Villa Grock in Imperia

