



# Die Grundlagen

**Für ein sauberes Zuhause braucht man Motivation.** Um mich zu motivieren, ziehe ich bequeme Klamotten an, drehe ganz laut Musik auf und fülle meine Duftlampe mit einem ätherischen Öl. Und ich denke immer schon an das Ergebnis: Wie soll mein Zuhause nach dem Putzen aussehen? Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Als Erstes stelle ich mir ein Putzset mit allem, was ich brauche, zusammen. Dazu gehören auch selbstgemachte Reinigungsmittel. Dann kommen erst jene Arbeiten dran, die in allen Räumen anfallen. Welche das sind und was Sie dafür benötigen, erfahren Sie in diesem Kapitel. Sind die Grundlagen erledigt, sind Sie motiviert genug, um weiterzumachen. Stellen Sie sich einen Timer, etwa eine Küchenuhr, um Ihre Zeit effizient zu planen – und los geht's!



# 001 DAS WICHTIGSTE SCHNELL ZUR HAND

Um Ihren Arbeitsablauf zu optimieren, sollten Sie ein Putzset mit allen benötigten Utensilien zusammenstellen. Dann müssen Sie nicht lange suchen oder Ihre Arbeit unterbrechen, weil Sie etwas holen müssen. Lagern Sie Ihr Zubehör in einem Eimer oder in einem Plastikkorb mit Griff, damit Sie alles schnell zur Hand haben. In der Liste rechts finden Sie mein wichtigstes Putzzubehör.

- Mikrofasertücher
- Schwämme
- Feuchttücher
- Staubwedel
- Fusselroller
- Zahnbürste
- Scheuerbürste
- Fugenbürste
- Handschuhe
- Müllbeutel
- Putzmittel

