



Und noch ein Hinweis: Wenn Sie mögen, laden Sie sich einige Arbeitsblätter aus dem Download-Bereich herunter.

Abb. 2  
QR-Code für Download-Bereich

#### So erreichen Sie den Download-Bereich

Scannen Sie den QR-Code<sup>2</sup> mit einer QR-App auf Ihrem Smartphone.  
Oder: Geben Sie den Link <https://bit.ly/31xR4WH> in einen Web-Browser ein.  
Passwort: 9VqhLP75#9

## Nägel mit Köpfen machen: Ihr Journal

Lesen Sie dieses Buch, um Ihren Horizont zu erweitern? Dann freue ich mich über Ihr Interesse. Wollen Sie es außerdem nutzen, um aktiv Ihren Weg durch die Arbeitswelt von heute und morgen zu gestalten? Dann legen Sie sich bitte ein Journal an. Was ist das und was haben Sie davon?

Gut eignet sich ein dickes Notizbuch, das Sie gern in die Hand nehmen, vielleicht mit einem fröhlichen Einband, der Ihnen ein Lächeln auf die Lippen zaubert. Geben Sie Ihrem Journal einen sprechenden Namen, vielleicht »Meine Zukunftsarbeit«, »Meine Surf-Tour durch den digitalen Wandel« oder etwas Konkretes. Hier notieren Sie, was Ihnen beim Lesen und bei den Selbstreflexionsübungen einfällt. Vielleicht haben Sie ja sogar schon einige Ideen im Hinterkopf, wie Sie demnächst gern arbeiten möchten.

Ihr Journal kann Ihnen helfen,

- Ihre Ideen zu sortieren und zu gewichten;
- neue Blickwinkel und Chancen der Digitalisierung zu entdecken, die zu Ihnen passen;
- noch mehr Klarheit über Ihre Werte, Bedürfnisse, Stärken und Vorlieben zu gewinnen;
- Ihre Möglichkeiten abzuklopfen;
- die nächsten Schritte zu entwerfen;
- Zweifel und Frustrationen zu überwinden;
- und schließlich: ins Tun zu kommen.

Und noch etwas Wichtiges. Wenn Sie Nägel mit Köpfen machen wollen, sollten Sie dreierlei mitbringen: Neugier auf sich selbst, etwas Spiel- und Experimentierfreude und einen langen Atem. Legen Sie los – es lohnt sich! Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei.



A blurred, grayscale photograph of an office environment. In the foreground, a person is walking from right to left, their figure out of focus. In the background, another person is seated at a desk, working on a computer. The office has modern lighting fixtures and various pieces of office furniture.

# TEIL 1

## Digital, instabil, unberechenbar: Arbeitswelt heute

