

... Vierjährige als professionelle Schlagzeuger Konzerte geben (Julian Pavone, USA).

... Neunjährige für einen Oscar nominiert werden (Quvenzhané Wallis, USA).

... 17-Jährige den Friedensnobelpreis bekommen (Malala Yousafzai, Pakistan).

... 30-Jährige es zum Selfmade-Milliardär bringen (Dustin Moskovitz, USA).

... 60-Jährige noch einmal Vierlingsmutter werden (Annegret Raunigk, Deutschland).

*... 70-Jährige auf dem Laufsteg
brillieren oder im Digital Business
als Talentscouts unterwegs sind*
(Model Eveline Hall und SAP-
Gründer Hasso Plattner, beide
Deutschland),

*... 80-Jährige den Mount Everest
besteigen oder die internationale
Modebranche aufmischen*
(Yūichirō Miura, Japan, und Karl
Lagerfeld, Deutschland).

*... fast 90-Jährige im
Bürgermeisteramt bestätigt
werden* (Josef Rüdell, Windhagen
im Landkreis Neuwied).

... 100-Jährige Marathon laufen
(Fauja Singh, Großbritannien).

Einzelfälle? Ausnahmen, die doch nur die Regel bestätigen? Jein. Sicher kann nicht jeder mit 100 noch einen Marathon laufen. Doch die erstaunlich fitten «Alten» sind überall. Jeder meiner Doktorandinnen und jedem meiner Doktoranden, und zwar ohne Ausnahme, fällt eine 90-jährige Großtante, Nachbarin oder Großmutter ein, die topfit allein lebt und sich die Zeit mit Lesezirkeln,

Gartenarbeit, Spazierengehen und Kochen vertreibt. Immer mehr Mitglieder der Generation 50 plus sind um einiges aktiver und agiler als viele in der Generation ihrer Enkelkinder. Der Senior Experten Service (SES) in Bonn zählt inzwischen mehr als 10000 Mitglieder, die in über 23000 Einsätzen ihr Wissen in Entwicklungsprojekte in 161 Ländern eingebracht haben - ihr Durchschnittsalter liegt bei 67. [*] Die viel diskutierte «Flexi-Rente» stellt zumindest für einen Teil der

Älteren ganz offenbar eher willkommene Chance als Bedrohung dar.

Noch mögen sie sich in der Minderheit befinden. Doch allmählich sickert die von Hirnforschern, Biologen, Mediziner, Sportwissenschaftlern beobachtete sogenannte Plastizität der menschlichen Natur ins Alltagsbewusstsein und entfaltet dort ihre ermutigende und motivierende Wirkung. Plastizität bedeutet in diesem Zusammenhang so viel wie die Anpassungsfähigkeit