

2.3	Anleitung zur Berufsfindung	29
2.3.1	Schritt 1: Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Ausbildungsformen	30
2.3.2	Schritt 2: Identifikation konkreter Branchen und Berufe	32
2.3.3	Schritt 3: Berufsalltag durch ein Orientierungspraktikum kennenlernen	37
	Literatur	39
3	Allgemeines zu den Bewerbungsunterlagen	43
3.1	Inhalt und Aufbau der Bewerbungsmappe	44
3.1.1	Allgemeines	44
3.1.2	Formatierung	45
3.1.3	Lebenslauf	47
3.1.4	Anschreiben	61
3.1.5	Optionales Deckblatt	72
3.1.6	Anlagen	75
3.2	Papier- und Onlinebewerbung	76
3.2.1	Klassische Bewerbungsmappe	76
3.2.2	Onlinebewerbung	79
	Literatur	84
4	Allgemeines zum Bewerbungsprozess	85
4.1	Mögliche Bewerbungsschritte	86
4.1.1	Einstellungstest	88
4.1.2	Telefoninterview	92
4.1.3	Assessment Center	96
4.1.4	Vorstellungsgespräch	106
4.2	Innere Einstellung	112
4.2.1	Selbstbewusstsein	113
4.2.2	Umgang mit Nervosität	114
4.3	Kleidung und Auftreten	116

4.4	Aus Unternehmenssicht	118
4.4.1	Stellenausschreibung	119
4.4.2	Bewerbervorauswahl und Gesprächsvorbereitung	121
4.4.3	Während des Bewerbungsgesprächs	122
4.4.4	Nach dem Bewerbungsgespräch	123
4.5	Umgang mit Absagen	124
5	Konkrete Bewerbungen während der Schulzeit	127
5.1	Schülerpraktikum – verpflichtend und freiwillig	128
5.1.1	Definition	128
5.1.2	Vorteile und Nutzen	130
5.1.3	Rechtliche Grundlagen	132
5.1.4	Bewerbungsprozess	134
5.1.5	Erfahrungen und Tipps	142
5.2	Bezahlter Schülerjob – Ferienarbeit und Nebenjob	143
5.2.1	Definition	143
5.2.2	Vorteile und Nutzen	144
5.2.3	Rechtliche Grundlagen	145
5.2.4	Bewerbungsprozess	147
5.2.5	Erfahrungen und Tipps	152
	Literatur	153
6	Bewerbung für ein Gap-Jahr – wertvolle Auszeit	155
6.1	Definition	156
6.2	Vorteile und Nutzen	156
6.3	Unterschiedliche Möglichkeiten	160
6.3.1	Au-pair	160
6.3.2	Work and Travel	167
6.3.3	(Jugend-)Freiwilligendienst	176

6.4	Beispiele Bewerbungsunterlagen	186
6.5	Rückkehr in die Heimat nach einem Gap-Jahr	190
6.6	Erfahrungen und Tipps	191
	Literatur	191
7	Konkrete Bewerbungen nach der Schule	193
7.1	Berufsausbildung	194
7.1.1	Definition	194
7.1.2	Aufbau und Ablauf	195
7.1.3	Vorteile und Nutzen	197
7.1.4	Rechtliche Grundlagen	198
7.1.5	Stellensuche	200
7.1.6	Bewerbungsunterlagen	203
7.1.7	Bewerbungsschritte	204
7.1.8	Erfahrungen und Tipps	210
7.2	Studium	211
7.2.1	Definition	211
7.2.2	Aufbau und Ablauf	212
7.2.3	Vorteile und Nutzen	214
7.2.4	Rechtliche Grundlagen	215
7.2.5	Wahl der richtigen Hochschule	215
7.2.6	Bewerbungsunterlagen	216
7.2.7	Bewerbungsschritte	216
7.2.8	Erfahrungen und Tipps	221
7.3	Duales Studium	222
7.3.1	Definition	222
7.3.2	Aufbau und Ablauf	224
7.3.3	Vorteile und Nutzen	227
7.3.4	Rechtliche Grundlagen	229
7.3.5	Stellensuche	230
7.3.6	Bewerbungsunterlagen	231
7.3.7	Bewerbungsschritte	234
7.3.8	Erfahrungen und Tipps	236
	Literatur	238

8 Konkrete Bewerbungen während des Studiums	241
8.1 Studierendenpraktikum und Praxissemester	242
8.1.1 Definition	242
8.1.2 Vorteile und Nutzen	243
8.1.3 Rechtliche Grundlagen	245
8.1.4 Bewerbungsprozess	247
8.1.5 Bewerbungsschritte	248
8.1.6 Erfahrungen und Tipps	253
8.2 Studentenjob und Werkstudententätigkeit	254
8.2.1 Definition	254
8.2.2 Vorteile und Nutzen	256
8.2.3 Rechtliche Grundlagen	257
8.2.4 Bewerbungsprozess	260
8.2.5 Erfahrungen und Tipps	262
8.3 Abschlussarbeit	263
8.3.1 Definition	263
8.3.2 Vorteile und Nutzen	264
8.3.3 Rechtliche Grundlagen	265
8.3.4 Bewerbungsprozess	265
8.3.5 Erfahrungen und Tipps	269
8.4 Auslandsaufenthalt während des Studiums	270
Literatur	276
Nachwort	277

Über die Autorin



Tamara Schrammel ist Maschinenbauingenieurin und ausgebildete Industriemechanikerin. Sie arbeitet derzeit als Marketing Managerin bei Siemens Healthcare. Zuvor war sie dort im Verkauf, der Beratung und zuletzt in Großbritannien als Business Development Managerin für Education and Skills Management tätig. Sie hat ein Jahr in den USA als Au-pair gearbeitet und anschließend erfolgreich ein Duales Studium und ein Trainee Programm durchlaufen. In den letzten 10 Jahren hat sie für Siemens in Deutschland, Thailand und Großbritannien gearbeitet. Zu ihren bisherigen Arbeitgebern gehört auch McKinsey.

Tamara Schrammel hat in ihrer beruflichen Laufbahn selbst viele Bewerbungen geschrieben, Einstellungstests, Vorstellungsgespräche und Assessment Center erfolgreich absolviert. Sie hält Trainings und Vorträge zum Thema berufliche Möglichkeiten und Bewerbungen im Rahmen verschiedener Veranstaltungen u. a. an Schulen und