

# Einleitung



Die Geburt deines Kindes ist das größte Wunder auf Erden. So viel Hoffnung, so viel Glück und so viel Leben stecken in diesem kleinen Wesen! Doch zunächst haben Eltern oft viele Fragen: Was ist richtig für unser Kind, was sollen wir ihm mitgeben? Denn bevor es auf eigenen Füßen steht, braucht ein Kind Eltern, die gute Entscheidungen treffen, die es beschützen, die es lieben, die es umsorgen und ihm bei jedem der kleinen Schritte, die jetzt kommen, zur Seite stehen. Die gute Nachricht ist: Es braucht nicht viel, damit Kinder gesund und glücklich aufwachsen können. Liebe und Geduld, Zeit und Zuversicht. Selbstvertrauen und ein kleines, aber gutes Netzwerk von Menschen, die ihnen zugetan sind.

Vor gut einem Jahrhundert begann die Anthroposophie, den Menschen und die Natur in den Mittelpunkt ihrer Betrachtungen zu stellen. Die Idee Rudolf Steiners begründete und inspirierte die Waldorfpädagogik, den biologisch-dynamischen Landbau, die Anthroposophische Medizin und zahlreiche Unternehmen. Auch Weleda wurde in dieser Zeit gegründet. All diese neuen Initiativen hatten eines gemein: Sie sahen und schätzten die Individualität jedes einzelnen Menschen und wollten sie in einen gesunden und positiven Lebenszusammenhang stellen.

Das war auch der Beginn, neu auf die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und Kindheit zu blicken. Der Impuls, den Mensch als Ganzes zu betrachten, erweiterte

auch das Verständnis dafür, dass Kinder Nähe und Berührungen brauchen und dies gerade für die Kleinsten unverzichtbar ist, um gut auf dieser Welt anzukommen.

Von Beginn an ist jeder Mensch einzigartig. Er steht in einer einmaligen Beziehung zur Welt, zur Natur und zu seinen Mitmenschen und hat ganz individuelle Möglichkeiten, sein eigenes Leben zu gestalten und auch das Leben anderer zu berühren. So wie in einem Samenkorn bereits die Idee der Pflanze enthalten ist, so bringt auch ein Baby sein ganzes Potenzial mit auf diese Welt. Wie eine Pflanze Licht, Wasser, guten Boden und Wärme braucht, damit sie gedeihen kann, brauchen Babys ebenso wenige, aber genauso elementare Qualitäten, um gesund aufwachsen zu können.

Häufig kommen Menschen in der Zeit von Schwangerschaft und Geburt zum ersten Mal in Kontakt mit Weleda Produkten. Wenn die Verantwortung für ein neues Leben entsteht, schauen werdende Eltern plötzlich mit anderen Augen auf ihr eigenes Leben und auf ihr Umfeld. Fragen nach der richtigen Ernährung kommen auf, nach der richtigen Pflege, dem richtigen Lebensrhythmus.

Für dein Kind möchtest du, möchtet ihr nur das Beste. Das ist richtig und nachvollziehbar. Die Frage ist nur: Was ist das Beste? Wir glauben, dass es nicht unbedingt materielle Dinge sind, die Babys brauchen, sondern dass du und dein Partner beziehungsweise deine Partnerin es seid, die dafür unverzichtbar sind. Kann euer Kind



